

## KALENDARZ DNI PROMOCJI ZDROWIA

### **Styczeń**

25 – Światowy Dzień Środków Masowego Przekazu

26 – Dzień Transplantologii

31 – Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem

### **Luty**

11 - Światowy Dzień Chorego

23 - Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

### **Marzec**

18 - Europejski Dzień Mózgu

22 - Światowy Dzień Wody

24 – Światowy Dzień Walki z Gruźlicą

### **Kwiecień**

7 – Światowy Dzień Zdrowia

15 – Dzień Trzeźwości

17-24 - Tydzień dla Serca

22 – Światowy Dzień Ziemi

### **Maj**

5 – Europejski Dzień Protestu Przeciwko Dyskryminacji Osób Niepełnosprawnych

6 – Światowy Dzień Astmy

6-12 - Tydzień PCK

12 – Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek

18 – Światowy Dzień Rodziny

26.05-1.06 – Tydzień Promocji Karmienia Piersią

31 – Światowy Dzień bez Tytoniu

### **Czerwiec**

4-24 – Dni Walki z Rakiem

5 – Światowy Dzień Środowiska

5-11 - Tydzień Ochrony Środowiska

24- Światowy Dzień Osteoporozy

26- Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii

### **Lipiec**

### **Sierpień**

1-7 – Światowy Tydzień Karmienia Piersią

27 - Narodowy Dzień Życia

### **Wrzesień**

11 – Międzynarodowy Dzień Udzielania Pierwszej Pomocy

21 - Światowy Dzień Choroby Alzheimerera

22 – Europejski Dzień bez Samochodu, Sprzątanie Świata

24 – Światowy Dzień Serca

## **Październik**

Miesiąc Profilaktyki Raka Piersi

1 – Międzynarodowy Dzień Walki z WZW C

1 – Międzynarodowy Dzień Osób Starszych

każdy drugi czwartek miesiąca – Światowy Dzień Wzroku

10 – Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

16 – Światowy Dzień Żywienia i Walki z Głodem

24 - Europejski Dzień Otyłości

24-28 – Europejski Tydzień Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy

## **Listopad**

14 – Światowy Dzień Zwalczenia Cukrzycy

16 – Światowy Dzień Tolerancji

trzeci czwartek miesiąca – Dzień Rzucania Palenia

22-26 – Dni Krwiodawstwa

## **Grudzień**

1 – Światowy Dzień Walki z AIDS

3 – Światowy Dzień Niepełnosprawnych

1-10 – Dni Walki Z Gruźlicą i Chorobami Płuc