Nabór do grupy wsparcia dla kobiet 2026

Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy w Świdnicy, przy ul. Żeromskiego 16/8 ogłasza nabór do udziału w Grupie Wsparcia dla Kobiet w 2026 r. Zajęcia warsztatowe w wymiarze 2 h dydaktycznych odbywać się będą raz w miesiącu, w godzinach 16:30 – 18:00, wg ustalonego harmonogramu. Pierwsze zajęcia zaplanowane są w dniu **09 stycznia 2026 r.** Grupę prowadzić będzie doświadczona psychoterapeutka – Pani Anna Krause.

Cele ogólne grupy:

- zwiększenie poczucia odwagi, zrozumienia oraz pomoc w pokonywaniu poczucia bezradności u uczestniczek,
- zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, otwartości oraz korzystania ze wsparcia ze strony innych uczestniczek,
- zapewnienie bezpiecznej przestrzeni do korzystania z doświadczeń innych uczestniczek,
- zwiększenie wiedzy dotyczącej możliwości pokonywania własnych trudności, praca na zasobach własnych uczestniczek,
- zapoznanie z siecią wsparcia instytucji, możliwą do korzystania dla uczestniczek,
- trenowanie umiejętności współdziałania w grupie.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona. Wszelkie informacje na temat ww. grupy można uzyskać w OIK, pod nr telefonu nr **74/856-58-15.** Panie zainteresowane udziałem proszone są o złożenie stosownego wniosku wraz z klauzulą zgody na przetwarzanie danych osobowych.